

# ASPROMONTE TRAIL – 3<sup>a</sup> Edizione

📅 05 Luglio 2026 | Gambarie d'Aspromonte (RC)

Valida per Trail Sicilia Challenge & Campionato Regionale CSI

## 📍 RITROVO E PARTENZE

**Ritrovo:** Ore 08:00 – Hotel Centrale, Piazza Mangeruca, 22 – Gambarie d'Aspromonte

### Trail della Salamandra

🕒 **Partenza:** Ore 9:30  
📏 **Distanza:** 24 km  
📈 **Dislivello:** D+ 1000 m

### Trail dei 5 anelli

🕒 **Partenza:** Ore 9:30  
📏 **Distanza:** 14 km  
📈 **Dislivello:** D+ 400 m

🚶 **Passeggiata Ecologica (Non Competitiva):** Partenza ore 09:35 | 3 Km | D+ 80

## 📄 ISCRIZIONI E REQUISITI

- 🌐 **Iscrizioni Online:** [www.trailsiciliachallenge.it](http://www.trailsiciliachallenge.it)
- ❌ **Non è possibile iscriversi la mattina della gara.**
- 📌 **Chiusura:** Venerdì 03 luglio 2026

**Requisiti:** Atleti tesserati **CSI** o **FIDAL**.

*\*I non tesserati possono richiedere il tesseramento all'iscrizione (€ 5,00), valido per tutto il campionato.*

### Quote di Iscrizione (Unica)

- **Fino al 1 luglio:** € 20,00
- **Dal 2 al 3 luglio:** € 22,00

## 💳 MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico Bancario intestato a: **SOCIETÀ DILETTANTISTICA ASPROMONTE BIKE**

IBAN: IT52J0307502200CC8500335953


**Causale:** Iscrizione Aspromonte Trail 2026

## RISTORI ED ECO-REGOLE

**⚠ Obbligatorio:** Portare borraccia o bicchiere personale. Non saranno forniti bicchieri ai ristoranti.

- **Percorso 24 km:** 3 Ristori (Km 8 – 14 – 19 circa)
- **Percorso 14 km:** 1 Ristoro (Km 8 circa)

## MATERIALE OBBLIGATORIO

- Riserva idrica (min. 500 ml)
- Giacca antivento e Telo termico
- Telefono cellulare con numero organizzazione: **376 0319971**
-  **Squalifica:** È severamente vietato abbandonare rifiuti sul percorso.

## PREMIAZIONI E SERVIZI

### Servizi Inclusi:

- Cronometraggio e Classifiche
- Gadget e Assistenza Sanitaria
- **Pasta Party** (atleti e accompagnatori) presso:  
*Park Hotel Bellavista, Via delle Albe, 24*

### Premiazioni:

- **24 km:** Primi 3 Assoluti M/F + Primi 3 di Categoria
- **14 km:** Primi 3 Assoluti M/F + Primi di Categoria

## PETTORALI

Ritiro e spunta presso **Park Hotel Bellavista** (Via delle Albe, 24):

- Sabato: 15:00 – 18:00

Ritiro e spunta presso **Park Hotel Centrale** (Piazza Mangeruca):

- Domenica: dalle ore 08:00

*\*Si utilizza il pettorale del circuito Trail Sicilia Challenge. I nuovi iscritti lo riceveranno al ritiro.*

**CONTATTI ORGANIZZAZIONE**

 **Percorso:** Giampaolo 376.0319971

 **Presidente:** Fabio 340.9503202

 **Logistica e Intolleranze:** Rosalba 347.3720048

 [www.trailsiciliachallenge.it](http://www.trailsiciliachallenge.it)