

REGOLAMENTO

GENERALITA'

L'Associazione Sportiva Dilettantistica **Runners Montelepre** organizza, nella giornata di **domenica 13 settembre 2026**, l'ottava edizione della manifestazione di trail running denominata:

TRAIL "MONTAGNA LONGA"

8ª Prova del Campionato Trail Sicilia Challenge

La manifestazione si svolgerà nel territorio del Comune di Montelepre (PA), lungo percorsi prevalentemente sterrati, sentieri, mulattiere e tratti boschivi, attraversando aree di particolare interesse naturalistico e paesaggistico. L'iscrizione alla gara comporta l'accettazione integrale del presente regolamento.

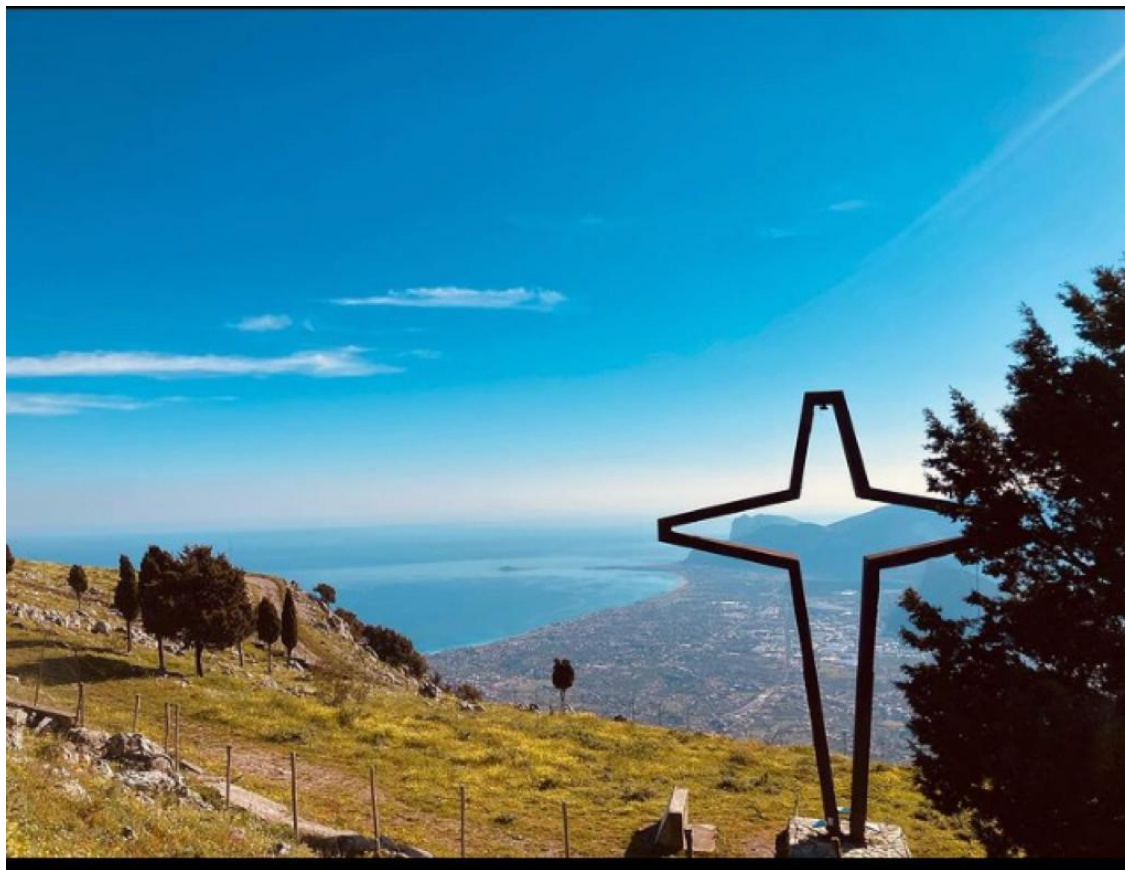
PERCORSI

Il Trail "Montagna Longa" nasce con l'obiettivo di coniugare la pratica sportiva con la valorizzazione del territorio. La partenza è prevista dall'area attrezzata **(1), (2), (3)**, si procederà per sentieri **(4)**, che faranno scoprire paesaggi **(5)** e manufatti di vita agreste **(6)**.

Procedendo per Monte Pecoraro **(7), (8)** e **(9)** non mancheranno i panorami fantastici e suggestivi **(10), (11)** dei Golfi di Carini e Castellammare fino a San Vito lo Capo.

Tappa obbligatoria sarà l'imponente Croce di Montagna Longa **(12)** in memoria delle vittime dell'incidente aereo del 05-05-1972.





PROGRAMMA EVENTO

- 08:00 – Ritrovo presso il Bosco Santa Venera
- 08:30 – Consegna pettorali e pacco gara
- 09:15 – Briefing tecnico
- 09:30 – Partenza Trail Montagna lunga e Fast Trail
- 13:00 – Premiazioni
- 13:30 – Ristoro finale

TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI:

Trail 23 km

Cancello orario al km 12:

2 ore e 30 minuti

Fast Trail

Tempo massimo:

3 ore e 30 minuti

Gli atleti fuori tempo massimo saranno invitati ad abbandonare la competizione.

TRAIL MONTAGNA LONGA

PERCORSO: 23,00 km

QUOTA MIN: 538 m

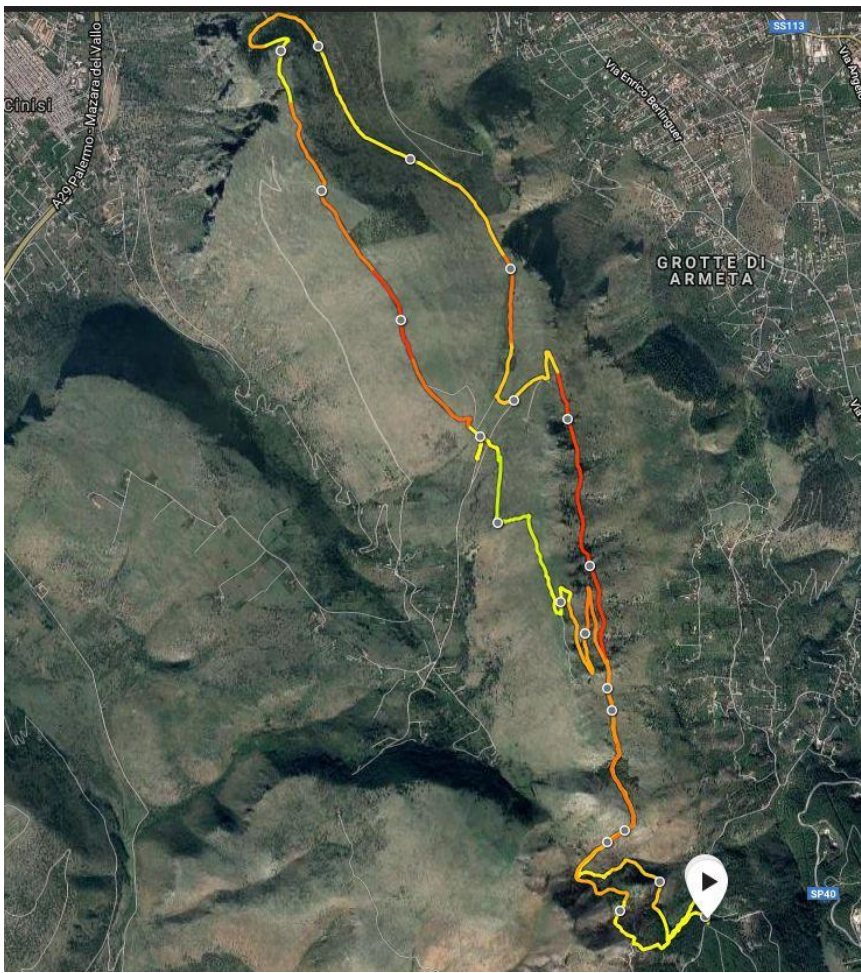
QUOTA MAX: 988

DISLIVELLO: 900 mt D +/-

DIFFICOLTA': medio con tratti tecnici, sia in salita che in discesa

ELEMENTI TECNICI: single track,

TRACCIATURA PERCORSO: Il tracciato è indicato con nastro Blu con scritta CSI, le deviazioni con frecce. Il nastro giallo indica percorso errato.



FAST TRAIL

PERCORSO: 13,00 km

QUOTA MIN: 538 m

QUOTA MAX: 940

DISLIVELLO: 600 mt D +/-

DIFFICOLTA': media bassa, sia in salita che in discesa

ELEMENTI TECNICI: single track,

TRACCIATURA PERCORSO: Il tracciato è indicato con nastro Blu con scritta CSI, le deviazioni con frecce. Il nastro giallo indica percorso errato.



MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE E CONDIZIONI DI ISCRIZIONE

Possano partecipare:

- tesserati FIDAL 2026;
- possessori di RUNCARD con certificato medico agonistico per Atletica Leggera;
- tesserati CSI in possesso di certificato medico agonistico per Atletica Leggera.

L'iscrizione sarà ritenuta valida solo dopo:

- pagamento della quota;
- caricamento della documentazione richiesta.

La mancata presentazione del certificato medico comporterà l'annullamento dell'iscrizione senza diritto al rimborso.

ISCRIZIONI e MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le iscrizioni chiuderanno alle ore 24.00 di venerdì 11 settembre 2026.

Quota:

- € 20,00 fino al 9 settembre;
- € 22,00 dal 10 settembre.

L'iscrizione dovrà essere effettuata esclusivamente tramite il sito del Trail Sicilia Challenge

www.trailsiciliachallenge.it. e pagando la/e quote di iscrizione:

con Bonifico postale intestato a: Candela Irene *Codice Iban: IT24H3608105138235470135477*

Causale: Trail Montagna Longa + Nome/i degli atleti per cui si esegue pagamento

Non sarà possibile in nessun modo iscriversi in tempi e modalità diverse da quelli sopra indicati.

L'iscrizione è da intendersi completata solo a pagamento effettuato. Non sono ammessi scambi di pettorali e/o sostituzione di nominativi. In caso di mancata partecipazione non sarà effettuato alcun rimborso delle somme pagate.

Gli atleti che non risultano tesserati ad alcuna società sportiva possono partecipare alla manifestazione previa presentazione di un **certificato medico di idoneità all'attività agonistica per l'Atletica Leggera**, in corso di validità.

Ai fini della partecipazione, tali atleti saranno tesserati al **CSI** dall'Organizzazione, con un costo aggiuntivo di **€ 7,50**, da versare contestualmente alla quota di iscrizione.

Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara.

ASSISTENZA MEDICA

L'assistenza sanitaria sarà garantita da ambulanza medicalizzata con medico e personale sanitario.

PETTORALE e NORME COMPORTAMENTALI

Il pettorale dovrà essere indossato sul davanti, sempre visibile e non modificato.

La mancata esposizione comporterà la squalifica.

È inoltre obbligatorio:

- transitare nei punti di controllo;
- rispettare il percorso;
- non abbandonare rifiuti.

Chiunque venga sorpreso a disperdere rifiuti sarà immediatamente squalificato.

DIRITTI DI IMMAGINE

Tutti i corridori rinunciano espressamente ad avvalersi dei propri diritti di immagine durante le gare, così come rinunciano a qualunque tipo di ricorso nei confronti dell'Organizzazione e dei suoi partner in caso di utilizzo della propria immagine. Solo l'Organizzazione può concedere i diritti di immagine ai media e unicamente mediante documenti idonei. Tutte le comunicazioni sulla manifestazione o l'utilizzo di immagini della stessa dovranno essere fatte nel rispetto del nome della manifestazione, dei marchi depositati e con il consenso ufficiale dell'Organizzazione.

MATERIALE OBBLIGATORIO

Ogni concorrente dovrà avere con sé:

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------|
| · zaino da trail; | · telo termico; |
| · telefono cellulare carico; | · fischietto; |
| · bicchiere personale (minimo 15 cl); | · riserva alimentare. |
| · almeno 1 litro d'acqua; | |

Materiale consigliato:

- | | |
|--|--------|
| · Bastoncini (da tenere per TUTTA la durata della gara); | - GPS. |
|--|--------|

MODIFICHE

L'Organizzazione si riserva la facoltà di modificare per motivi di sicurezza o cause di forza maggiore:

- | | |
|--------------|------------------------|
| · percorso; | · regolamento; |
| · programma; | · profilo altimetrico; |

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.

Qualora motivi di sicurezza lo rendessero necessario, l'Organizzazione potrà modificare il percorso o annullare la manifestazione.

In caso di annullamento per cause di forza maggiore non è previsto alcun rimborso della quota d'iscrizione.

COME ARRIVARE

<https://share.google/x1Fun1sAbz2TluvZd>

CONTATTI

A.S.D. Runners Montelepre 3201624316

Presidente loco Vincenzo 3292973570

mail: runnersmontelepre@gmail.com